

esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

INTERNATIONAL SKI
AND SNOWBOARD SCHOOL
MÉRIBEL ESF



TARIFS 2024 / 2025



www.esf-meribel.com

FORAITS RECOMMANDÉS / RECOMMENDED SKI PASSES

Vallée de Méribel Meribel Valley	<ul style="list-style-type: none"> Cours collectifs ski alpin : enfants tous niveaux, adultes niveaux Débutant, Intermédiaire Cours collectifs snowboard : niveaux Découverte & Snowboard 1 Stages : Slalom et Elite Alpine Ski Group Lessons: children all levels; Beginner, Intermediate Snowboard Group Lessons: Discovery and Snowboard 1 Ski Camps: Slalom & Elite
3 Vallées 3 Valleys	<ul style="list-style-type: none"> Cours collectifs ski alpin : adultes niveaux Confirmé & Hors-piste Cours collectifs snowboard : Snowboard 2 & Snowboard 3 Stages : Base Camp, Compétition Camp, Team Kids, Team Ados, Freestyle Motion Alpine Ski Group Lessons: adults Advanced & Off-piste Snowboard Group Lessons: Snowboard 2 and Snowboard 3 Ski Camps: Base Camp, Competition Camp, Team Kids, Team Ados, Freestyle Motion

La formule « Cours + Forfait » n'est en aucun cas modifiable ni remboursable. Les remontées mécaniques proposent d'autres formules. Avant de valider votre choix, nous vous prions de bien vouloir vous renseigner sur les différentes options possibles. / The package "Children lesson + Ski Pass" is neither modifiable nor refundable under any circumstances. The Ski Pass Offices offer other packages. Before confirming your choice, we kindly ask you to inform yourself about the different options available.


RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES / GENERAL RECOMMENDATIONS

- Se présenter à l'heure au départ des cours.
 - Les prestations sont réservées pour les dates fermes. En cas d'annulation, et ce quel qu'en soit le motif, le prix de la prestation annulée ne sera pas remboursé et le cours ne sera pas échangé contre un autre cours.
 - En conséquence, l'ESF de Méribel recommande à ses clients de vérifier qu'ils sont bien couverts à ce titre et si ce n'est pas le cas de souscrire une assurance annulation.
 - Tous les cours 5 ou 6 jours (ou demi-journées) sont consécutifs (applicable aussi pour les leçons particulières).
 - Les pannes de remontées mécaniques, conditions météorologiques, ou autres incidents ne peuvent être imputables à l'ESF.
 - L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de regrouper ses cours si l'effectif est inférieur à 5 personnes (ou inférieur à 3 en Top 6 et en cours hors-piste).
 - Le port du casque est obligatoire pour les enfants et fortement conseillé pour les adultes.
 - Les cours à la journée ont lieu pendant les vacances scolaires pour les niveaux étoile de bronze, argent et or ainsi que compétition, et se trouvent dans la rubrique "Stages".
- L'ESF n'assure pas ses élèves, nous vous conseillons de prendre l'assurance Carré Neige.**

- Please arrive on time for your lessons.
 - The services are reserved only for fixed dates. In case of cancellation regardless of the reason, the cost of the service cancelled will not be reimbursed by E.S.F nor will it be exchanged for another service.
 - For this reason, E.S.F recommends to all clients to check that they are appropriately insured to this effect and if not to subscribe to a suitable cancellation insurance.
 - 5 or 6-days packages cover consecutive days only (also applicable for ski coaching).
 - The ESF cannot be held responsible for weather conditions, power cuts, lift breakdowns or other incidents.
 - The ESF reserves the right to cancel or reorganize group lessons if less than 5 people are registered (and less than 3 in Top 6 group lessons and off-piste group lessons).
 - A protective helmet is required for kids and highly recommended for adults.
 - All-day lessons for the bronze, silver and gold stars as well as competitions are organized during French school holidays and can be found in the section "Ski Camps".
- An insurance is not included. "Carré Neige" insurance is recommended.**

Pour toute annulation, voir nos conditions générales de vente sur www.esf-meribel.com

For any cancellation, check the general conditions of sales on www.esf-meribel.com

 carreneige.com/fr
carreneige.com/en

TOUTES GLISSES / ALL DISCIPLINES MAX 6 PERS. / MAX 6 PEOPLE

RDV au choix / Choose your meeting point

	7/12 ²⁴ 5/01 ²⁵	21/12 ²⁴ 8/02 ²⁵	22/12 ²⁴	4/01 ²⁵	9/02 ²⁵	8/03 ²⁵	9/03 ²⁵	21/04 ²⁵
JOUR DAY	525€ À partir de From 9h15	540€ À partir de From 9h15	580€ À partir de From 9h15	525€ À partir de From 9h15				
MATIN MORNING	280€ 9h15 > 11h45	330€ 9h15 > 11h45	370€ 9h15 > 12h	325€ 9h15 > 12h15				
APRÈS-MIDI AFTERNOON	260€ 14h15 > 16h45	280€ 14h15 > 16h45	310€ 14h15 > 17h	250€ 14h30 > 17h				

LE BON
PLAN!
TOP DEAL!

LEÇONS PARTICULIÈRES / SKI COACHING

TOUTES GLISSES • MAX 4 PERS. / ALL DISCIPLINES • MAX 4 PEOPLE

RDV au choix / Choose your meeting point

	7/12 ²⁴ 5/01 ²⁵	21/12 ²⁴ 8/02 ²⁵	22/12 ²⁴	4/01 ²⁵	9/02 ²⁵	8/03 ²⁵	9/03 ²⁵	21/04 ²⁵
1 COURS MIDI 1 LESSON	129€ 12h30 > 14h	160€ 12h30 > 14h	160€ 12h30 > 14h	129€ 12h45 > 14h15				
5 COURS MIDI 5 LESSONS	545€ 12h30 > 14h	600€ 12h30 > 14h	660€ 12h30 > 14h	545€ 12h45 > 14h15				

Session supplémentaire à partir de 105€ / Extra session from 105€

BIATHLON / BIATHLON MAX 4 PERS. / MAX 4 PEOPLE

Blanchot

	7/12 2024	8/02 2025	9/02 2025	8/03 2025	9/03 2025	21/04 2025
1 COURS 1 LESSON	155€	175€	155€			

HANDISKI / SIT SKIING

	7/12 ²⁴ 5/01 ²⁵	21/12 ²⁴ 8/02 ²⁵	22/12 ²⁴	4/01 ²⁵	9/02 ²⁵	8/03 ²⁵	9/03 ²⁵	21/04 ²⁵
1 JOUR 1 DAY	552€	567€	609€	552€				

Il est possible de réserver d'autres créneaux. Pour effectuer votre réservation, nous vous prions de bien vouloir nous contacter par e-mail.
It's possible to book other time slots. Please contact us by email.

contact@esf-meribel.com

« LES SATURNINS »

18 MOIS + 3 ANS
PLACES LIMITÉES

18 MONTHS + 3 YEARS OLD
PLACES ARE LIMITED

📍 Parc Olympique - Chaudanne

	15/12 2024	8/02 2025	9/02 2025	8/03 2025	9/03 2025	21/04 2025
	9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h	
1 JOUR 1 DAY	72€		79€		72€	
5 JOURS 5 DAYS	299€		323€		299€	
6 JOURS 6 DAYS	347€		376€		347€	
1 MATIN 1 MORNING	47€		49€		47€	
1 APRÈS-MIDI 1 AFTERNOON						
5 MATINS 5 MORNINGS	185€		200€		185€	
5 APRÈS-MIDI 5 AFTERNOONS	180€				180€	
6 MATINS 6 MORNINGS	217€		237€		217€	
6 APRÈS-MIDI 6 AFTERNOONS	214€				214€	

REPAS GARDÉS / SUPERVISED LUNCHES

📍 Parc Olympique - Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point

	1 REPAS / MEAL 12h > 14h	5 REPAS / MEALS 12h > 14h	6 REPAS / MEALS 12h > 14h
GARDERIE MOINS DE 3 ANS NURSERY UNDER 3 Y.O.	33€	141€	163€
COURS COLLECTIFS ENFANTS CHILDREN GROUP LESSONS	36€	152€	182€



CLUB PLOU-PIOU & MINI PLOU-PIOU

- MINI PLOU-PIOU : 3 ANS + 4 ANS
MINI PLOU-PIOU : 3 YEARS OLD + 4 YEARS OLD
- PLOU-PIOU : 4 ANS + 5 ANS
PLOU-PIOU : 4 YEARS OLD + 5 YEARS OLD

OUVERT TOUS LES JOURS : 9H > 12H / 14H > 17H
EVERY DAY: 9 AM > 12 PM / 2 PM > 5 PM



📍 Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point

	8/12 2024	8/02 2025	9/02 2025	8/03 2025	9/03 2025	21/04 2025
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15 14h30 > 17h	
5 JOURS 5 DAYS	333€		396€		359€	
6 JOURS 6 DAYS	358€		476€		393€	
5 MATINS 5 MORNINGS	230€		275€		275€	
5 APRÈS-MIDI 5 AFTERNOONS					230€	
6 MATINS 6 MORNINGS	255€		329€		308€	
6 APRÈS-MIDI 6 AFTERNOONS					255€	

• PloU-Plou : Chaudanne + Mottaret matins et après-midis à partir du 08/12. À partir du 15/12, ouverture des trois jardins (Chaudanne, Mottaret et Rond-point). / PloU-Plou: Chaudanne + Mottaret mornings and afternoons from 8/12. From 15/12, opening of the three gardens (Chaudanne, Mottaret and Rond-point).

COURS ENFANTS / CHILDREN LESSONS

5 ANS → JUSQU'À 13 ANS / 5 YEARS OLD → UNDER 13 Y.O.

📍 Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point 📍 Altiport 📍 Hameau



5 ½ journées à partir du lundi • 6 ½ journées à partir du dimanche.
5 half day sessions start on Monday • 6 half day sessions start on Sunday.

€ SANS FORFAIT WITHOUT SKI PASS	€ AVEC FORFAIT WITH SKI PASS	Niveaux Ourson à 2 ^e étoile Beginner to "2 nd Star" levels
------------------------------------	---------------------------------	---

	8/12 2024	7/02 2025	9/02 2025	7/03 2025	9/03 2025	18/04 2025
9h15 > 11h45 14h15 > 16h45						
9h15 > 12h 14h15 > 17h						
9h15 > 12h15 14h30 > 17h						
5 MATINS 5 MORNINGS	230€ 407.40€	275€ 452.40€	275€ 452.40€	230€ 407.40€	275€ 452.40€	230€ 407.40€
5 APRÈS-MIDI 5 AFTERNOONS						
6 MATINS 6 MORNINGS	255€ 432.40€	329€ 506.40€	308€ 485.40€	255€ 432.40€	308€ 485.40€	255€ 432.40€
6 APRÈS-MIDI 6 AFTERNOONS						
			16/02 2025	28/02 2025		
12h30 > 14h						
5 COURS MIDI 5 MIDDAY SESSIONS			143€ 320.40€			
6 COURS MIDI 6 MIDDAY SESSIONS			166€ 343.40€			

- Cours journées (tous niveaux) uniquement hors vacances scolaires du 15/12 au 20/12/2024, du 5/01 au 7/02/2025 et du 9/03 au 4/04/2025. / Day lessons (all levels) only from 15/12 to 20/12/2024, from 5/01 to 7/02/2025 and from 9/03 to 4/04/2025.
- Cours au départ de l'Altiport (matin & après-midi : Ourson → 3^e étoile) du 16/02 au 28/02/2025. Altiport (AM & PM Beginner to 3rd star) from 16/02 to 28/02/2025.
- Rond-Point (tous niveaux / all levels) : 22/12/2024 > 03/01/2025, 09/02 > 07/03/2025, 06/04 > 18/04/2024.
- Hameau (Flocon → 3^e étoile / Snowflake to 3rd star) : 22/12/2024 > 03/01/2025, 09/02 > 07/03/2025.

SOIRÉES LUTINS

Tous les mercredis des vacances de Noël & Février, de 17h15 à 18h30, de 4 à 8 ans.
Tarif : 30€ (réservations sur place dans nos bureaux ESF).

ELVES EVENINGS

Every Wednesday during Christmas & February holidays, from 5:15 p.m. to 6:30 p.m., from 4 to 8 years old.
Price: 30€ (reservations on site at our ESF offices).



TEAM KIDS & TEAM ADOS • SKI ALPIN

DISCIPLINES DIVERSES SELON CONDITIONS MÉTÉO
NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR (réservé aux moins de 18 ans)

MULTI-ACTIVITIES CAMPS
LEVEL REQUIRED : "GOLD STAR" (only under 18 years old)

Stage organisé uniquement le matin du 8/12 au 20/12/2024
Morning sessions only from 8/12 to 20/12/2024

	8/12 2024	7/02 2025	9/02 2025	7/03 2025	9/03 2025	18/04 2025
9h15 > 11h45 14h15 > 16h45						
9h15 > 12h 14h15 > 17h						
9h15 > 12h15 14h30 > 17h						
5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	230€	275€	275€	230€	275€	230€
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	255€	329€	308€	255€	308€	255€

TOP 6 / TOP 6

OURSON À ÉTOILE D'OR
MAX 6 PERS.

BEGINNER TO "GOLD STAR" LEVEL
MAX 6 PEOPLE

📍 Chaudanne 📍 Mottaret
📍 Rond-Point (après-midi uniquement / afternoon only)



€ SANS FORFAIT WITHOUT SKI PASS	€ AVEC FORFAIT WITH SKI PASS	Niveaux Ourson à 2 ^e étoile Beginner to "2 nd Star" levels
------------------------------------	---------------------------------	---

	22/12 2024	3/01 2025	9/02 2025	7/03 2025
9h15 > 11h45 14h15 > 16h45				
9h15 > 12h 14h15 > 17h				
5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	438€ 615.40€		530€ 707.40€	
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	484€ 661.40€		636€ 813.40€	

- L'ESF se réserve le droit de rajouter un élève pour harmonisation des niveaux.
The ESF reserves the right to add an additional pupil in order to ensure skill level consistency for each group.

BASE CAMP

PRÉPARATION DE L'ÉTOILE DE BRONZE, ARGENT OU OR
NIVEAU REQUIS : 3^E ÉTOILE

PREPARATION FROM "BRONZE STAR" TO "SILVER" OR "GOLD STAR"
LEVEL REQUIRED: "3RD STAR"

- Chaudanne
- Mottaret
- Rond-Point

COMPETITION CAMP

DÉCOUVERTE DE LA COMPÉTITION
NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR

PREPARATION FOR COMPETITIONS
LEVEL REQUIRED: "GOLD STAR"

FREESTYLE MOTION

NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR

LEVEL REQUIRED: "GOLD STAR"

- Chaudanne
- Mottaret

	22/12 2024	3/01 2025	9/02 2025	7/03 2025	6/04 2025	18/04 2025
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15 14h30 > 17h	
5 JOURS 5 DAYS	431€		474€		474€	
6 JOURS 6 DAYS	522€		538€		538€	

SLALOM

NIVEAU REQUIS : FLÈCHE DE BRONZE
LEVEL REQUIRED: "BRONZE ARROW"

- Chaudanne
- Mottaret

SLALOM ELITE

NIVEAU REQUIS : FLÈCHE D'OR
LEVEL REQUIRED: "GOLD ARROW"

- Chaudanne

PROTECTIONS
REQUISES
MAKE SURE
TO HAVE
PROTECTIONS

	22/12 2024	3/01 2025	9/02 2025	7/03 2025	6/04 2025	18/04 2025
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15 14h30 > 17h	
5 JOURS 5 DAYS	474€		577€		490€	
6 JOURS 6 DAYS	577€		618€		580€	

CLUB ESF

REJOIGNEZ NOTRE CLUB ESF !

Stage possible sur 11 weekends pendant la saison, uniquement les samedis & dimanches.

Infos & réservations sur contact@esf-meribel.com
Conditions d'inscription : minimum 5 weekends.
Niveau requis : étoile d'argent.

JOIN OUR ESF CLUB!

Course possible on 11 weekends during the season, only on Saturdays & Sundays.

Information & reservations on contact@esf-meribel.com
Inscription requirements: minimum 5 weekends.
Silver star level acquired.



SNOWBOARD

DÈS 8 ANS
NIVEAUX : DÉCOUVERTE À SNOWBOARD 3

FROM 8 YEARS OLD
LEVELS: INITIATION TO "SNOWBOARD 3"

- Chaudanne
- Mottaret

PROTECTIONS
REQUISES
MAKE SURE
TO HAVE
PROTECTIONS

	8/12 2024	7/02 2025	9/02 2025	7/03 2025	9/03 2025	18/04 2025
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15	14h30 > 17h
5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	230€		275€		275€	230€
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	255€		329€		308€	255€

- Cours matin assurés toute la saison. Cours après-midi vacances scolaires uniquement : du 22/12/24 au 3/01/25, 9/02 au 7/03/25 et 6/04 au 18/04/25. / Morning lessons during all season. Afternoon lessons during school holidays only from 22/12/24 to 3/01/25, from 9/02 to 7/03/25 and from 6/04 to 18/04/25.
- Snowboard Confirmé (3) cours assuré uniquement l'après-midi pendant les vacances scolaires. Snowboard 3 (confirmed) afternoons only during school holidays.

SKI ALPIN / ALPINE SKIING ¹

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

SKI NORDIQUE / NORDIC SKIING ²

📍 Le Blanchot 📍 Mottaret



	8/12 2024	7/02 2025	9/02 2025	7/03 2025	9/03 2025	18/04 2025
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15	14h30 > 17h
5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	230€	275€	275€	230€		
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	255€	329€	308€	255€		

Cours matin toute la saison. Cours après-midi uniquement pendant vacances scolaires : du 22/12/24 au 3/01/25, du 9/02 au 7/03/25 et du 6/04 au 18/04/25. / Morning lessons during all season. Afternoon lessons during school holidays only from 22/12/24 to 3/01/25, from 9/02 to 7/03/25 and from 7/04 to 18/04/25.

¹ Ski Alpin : début 8/12 (Chaudanne) puis 22/12 (Mottaret). / Alpine Skiing: 8/12 = Chaudanne, 22/12 = Mottaret.

² Ski Nordique : cours matins à partir du 22/12 toute la saison, Débutant & Classe 1 : départ Blanchot. / Nordic Skiing: morning lessons from 22/12 all season, Beginner & Class 1: Blanchot.

Ski Nordique : vacances scolaires > Cours organisés l'après-midi Débutant & Classe 1 : départ Blanchot et Mottaret. / Nordic Skiing: school holidays, afternoon lessons Beginners & Class 1: Blanchot & Mottaret.

NEIGE & MONTAGNE / SNOW & MOUNTAIN

MAX 6 PERS. / MAX 6 PEOPLE

PACK RIDE (FREERIDE) : à partir du niveau Confirmé
PACK RIDE (FREERIDE): Advanced level required

Matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) fourni par l'ESF.

Security equipment provided by ESF.

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

	23/12 2024	3/01 2025	10/02 2025	7/03 2025	6/01 10/03 2025	7/02 18/04 2025
PACK RIDE 5 SESSIONS LUNDI > VENDREDI MONDAY > FRIDAY	380€ 4h / 4 hours	399€ 4h / 4 hours	478€ 5h / 5 hours			

Les cours Pack Ride sont dispensés toute la saison pour les skieurs ayant déjà fait du hors-piste. Les skieurs n'ayant jamais fait de hors-piste, peuvent s'inscrire à ces cours uniquement en dehors des vacances scolaires. / Pack Ride lessons are available during all season for skiers who have already done off-piste. Skiers who have never done off-piste before, are welcome to book in these lessons during all season except French school holidays periods.

BIATHLON COURS COLLECTIFS / BIATHLON GROUP LESSONS

MAX 6 PERS. • À PARTIR DE 13 ANS / MAX 6 PEOPLE • FROM 13 YEARS OLD

Pendant les vacances scolaires uniquement / Only during French school holidays *

	22/12 2024	7/02 2025	9/02 2025	7/03 2025	9/03 2025	18/04 2025
	9h15 > 11h45		9h15 > 12h		9h15 > 12h15	
1 COURS 1 LESSON	65€	73€	65€			
* 5 MATINS 5 MORNINGS	305€	360€	305€			

RAQUETTES / SNOWSHOEING

📍 Chaudanne 📍 Mottaret*

📍 Mottaret 📍 Le Blanchot (après-midi / afternoon)

	22/12 2024	7/02 2025	9/02 2025	7/03 2025	9/03 2025	18/04 2025
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15	14h30 > 17h
1 MATIN OU AP-MIDI 1 MORNING OR AFTN.	44€	46€	51€	44€		
5 MATINS OU AP-MIDI 5 MORNINGS OR AFTN.	149€	159€	178€	149€		
6 MATINS OU AP-MIDI 6 MORNINGS OR AFTN.	173€	196€	208€	179€		
1 JOUR 1 DAY	71€	77€	71€			

* Mottaret : matins uniquement hors vacances du 5/01 au 7/02 et du 9/03 au 4/04/25. / Mottaret: mornings only from 5/01 to 7/02 and from 9/03 to 4/04/25.

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **ESF**

SÉMINAIRES / TEAM BUILDING AND INCENTIVES

Pour vos événements sur mesure, séminaires, courses privées, etc.
For your special events, team building, seminars, private races, etc.

➔ commercial@esf-meribel.com | ➔ contact@esf-meribel.com

STADE DE SLALOM RACE PISTE

Inscriptions aux tests Flèches et Chamois : ouverts à tous.
Slalom and Giant Slalom Races: open to everyone.

➔ stade@esf-meribel.com



ESF DE LA VALLÉE DE MÉRIBEL

BP17 - 73550 MÉRIBEL - FRANCE
Bureau de Méribel Office du Tourisme
+33 (0)4 79 08 60 31



MOTTARET

+33 (0)4 79 00 49 49

CHAUDANNE

+33 (0)4 79 08 58 81

ROND-POINT

+33 (0)4 79 08 89 42

contact@esf-meribel.com — www.esf-meribel.com



SALOMON



THE VILLAGE
LE TENDRILLIOT